

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МКДОУ Здвинского детского сада
«Светлячок»
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

РАССМОТРЕНО:

протокол № 1 от 28.08.2026 г.
заседания Родительского комитета

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МКДОУ Здвинского
детского сада «Светлячок»

Д.В. Саланова/
подпись расшифровка подписи

Приказ № 98/1 от 31.08.2026 г.

Режим дня на 2026-2027 учебный год
Режим дня в холодный период года
(сентябрь – май)

Режимные процессы	I младшая группа		II младшая группа	
Прием детей.				
Игровая самостоятельная деятельность.	10 мин	8.00 – 9.00	10 мин	8.00 – 9.00
Индивидуальная работа с детьми.	20 мин		20 мин	
Художественно-речевая, трудовая деятельность	10 мин		10 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.40 – 8.45	5 мин	8.40 – 8.45
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	8.45 – 9.00	15 мин	8.45 – 9.00
Завтрак	15 мин	9.00 – 9.30	15 мин	9.00 – 9.30
Организованная детская деятельность по подгруппам	50 мин	9.30 – 10.20	1ч 10мин	9.30– 10.25
Игровая самостоятельная деятельность.	(10*4+10)		(15*3+10)	
Второй завтрак	5 мин	10.20-10.25	5 мин	10.25-10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин	10.25 – 10.35	25 мин	10.30 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	30 мин 30 мин	10.35 – 11.30	30 мин 30 мин	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин		15 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	11.45 – 12.00	15 мин	12.05 – 12.20
Обед	15–20 мин	12.00 – 12.20	15 – 20 мин	12.20 – 12.35
Подготовка ко сну	15 мин	12.20 – 12.30	5 – 10 мин	12.35 – 12.40
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.30 – 15.00	2 ч 20 мин	12.40 – 15.00
Постепенный подъём детей	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин	15.05 – 15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.				
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15 мин	15.10 – 15.25	15 мин	15.10 – 15.25
Полдник	15 мин	15.25– 15.50	15 мин	15.25 – 15.50
Индивидуальная коррекционная	25 мин	15.50 – 16.30	20 мин	15.50 – 16.30

работа с детьми. игры. самостоятельная. и организованная детская деятельность				
---	--	--	--	--

Режимные процессы	Средняя группа		Старшая группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	60 мин.	8.00 – 9.00	60 мин.	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика	10 мин	8.30 – 8.40	10 мин	8.55 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность	10 мин	8.40 – 9.00	10 мин	8.45 – 9.00
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Завтрак	30 мин	9.00 – 9.30	25 мин.	9.00 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	50 мин (40 + 10)	9.30 – 10.20	1ч. 30 мин.)	9.25 – 10.50
Второй завтрак	5 мин.	10.20-10.25	5 мин.	10.25-10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин	10.25 – 10.45	10 мин	10.50 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	1ч.20 мин.	10.45 – 12.05	1ч.10	11.00– 12.10
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин		15 мин	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	12.05 – 12.20	10 мин	12.10– 12.20
Обед	15-20 мин	12.20 – 12.35	15 -20 мин	12.20– 12.40
Подготовка ко сну	5– 10 мин	12.35 – 12.45	10 мин	12.40– 12.50
Дневной сон	2 ч 15 мин	12.45 – 15.00	2 ч 10 мин	12.50– 15.00
Постепенный подъем детей Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин	15.00– 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15 мин	15.10 – 15.25	15 мин	15.10– 15.25
Полдник	25 мин	15.25– 15.50	15 мин	15.25– 15.40
Индивидуальная коррекционная работа с детьми. организованная детская деятельность	40 мин	15.50 – 16.30	40 мин.	15.40– 16.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	1ч 30 мин	16.30 – 18.00	1 ч 30 мин	16.30– 18.00

Режим дня в холодный период года

Режимные процессы	Подготовительная к школе группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	1 ч	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика	10 мин	8.45 – 8.55

Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность .Завтрак	25 мин	8.55 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	1ч 50 мин (1ч 30мин +20)	9.25– 11.20
Второй завтрак	5 мин	10.30-10.35
Игровая самостоятельная деятельность.	10 мин	11.20 – 11.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	25 мин 25 мин	11.30 – 12.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	25 мин.	12.30 -12.55
Подготовка ко сну	5 – 10 мин	12.55 – 13.05
Дневной сон	1 ч.55 мин	13.05 – 15.00
Постепенный подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.00 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15 мин	15.10 – 15.25
Полдник	15 мин	15.25– 15.40
Индивидуальная коррекционная работа с детьми, организованная детская деятельность	60 мин	15.40 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 20 мин	16.40 – 18.00

Режимные процессы	Логопедическая группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	1 ч	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика	10 мин	8.45 – 8.55
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность .Завтрак	25 мин	8.55 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	1ч 50 мин (1ч 30мин +20)	9.25– 11.20
Второй завтрак	5 мин	10.30- 10.35
Игровая самостоятельная деятельность.	10 мин	11.20 – 11.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	25 мин 25 мин	11.30 – 12.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Обед	25 мин.	12.30 -12.55
Подготовка ко сну	5 – 10 мин	12.55 – 13.05
Дневной сон	1 ч.55 мин	13.05 – 15.00
Постепенный подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.00 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание,		

причесывание) Совместная деятельность	15 мин	15.10 – 15.25
Полдник	15 мин	15.25– 15.40
Индивидуальная коррекционная работа с детьми, организованная детская деятельность	60 мин	15.40 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 20 мин	16.40 – 18.00

**Режим дня в теплый период года
(июнь – август)**

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа и логопедическая
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	8.00– 9.00	8.00 – 9.00	8.00– 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.45 – 8.53	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15
<i>День интересных дел:</i> Образовательная область «Музыка» - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Образовательная область «Физическая культура» на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.15 – 11.30	9.15 – 11.50	9.15 – 12.00	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.30	11.50	12.00	12.10	12.10
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.30– 12.20	11.50 – 12.35	12.00 – 12.35	12.10–12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00 (15.30)	12.35 – 15.00 (15.30)	12.35 – 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.30– 15.40	15.30– 15.40	15.30– 15.40	15.30–15.40	15.30– 15.40
Полдник	15.50 – 16.05	15.55 – 16.10	16.00 – 16.15	16.05 – 16.20	16.10 – 16.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера,	16.05 –	16.10 –	16.15 –	16.20 –	16.25 –

индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
---	-------	-------	-------	-------	-------

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2,0-2,5 часа отводят дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет – до 3-х часов.